模式一 ： 结论+解释/详细 + 举例 + 相反 + 重复第一句话

1.           要求高中生参加社区服务对他们的身体健康有好处

2.     网络购物帮消费者省钱

3.           快餐越来越受欢迎对环境有害

4.           单身帮人省钱

5.     住养老院保障老人身体健康

6.养宠物对主人的身体健康有益

7.经常使用电脑和手机交流会影响writingskills

8.学习外语可以让人变得更聪明

9.尝试联系外星人可能给人类带来巨大的灾难

10.老师比家长对孩子的智力发展有更大的影响

11.家长比老师对孩子的社交发展有更大的影响

12.提供免费公共交通并不能有效减少交通拥堵

13.读书比看电视更能帮助人们培养想象力

14.在人口较大的城市，空地更应该被用来盖房子

15.在家工作可能导致很低的效率

16.提高获取驾照的最低年龄限制并不能有效减少交通事故

17.雇佣相同数量男女员工可能导致工作效率下降

18.利用传统文化挣游客的钱可能导致传统文化的破坏

19.举办奥运会可能会浪费很多公共资金

20.给员工太长的假期可能导致他们无法顺利回归工作

21.针对儿童的广告能培养孩子的好习惯

22.社交媒体浪费人们很多时间

23.玩电子游戏比体育运动对孩子更有吸引力

24.针对儿童的广告给他们带来健康问题

25.通过网络看历史文物不能带来和博物馆一样的效果

模式二 数量词 + 第一个结论 + 第一个原因分析（举例） + 第二个结论 + 第二个原因分析（举例）

1. 艺术课程给孩子带来不少好处

2.          电子阅读有一系列的优点

3.          住在农村给人们带来不少好处

4.          电视转播法庭审判可能导致一些问题

5.          允许孩子犯错是有好处的

6.看电视被证明对孩子有一些负面影响

7.玩电子游戏给孩子带来非常多的好处

8.全球化给所有国家都带来了积极影响

9.探索宇宙对人类有巨大的意义

10.要求学生穿校服可能造成一些负面的结果

11.广告越来越多给人们带来很多麻烦

12.公共交通有一系列的缺点

13.追逐时尚对年轻人有很多负面影响

14.竞争给孩子带来很多坏处

15.竞争对孩子有很重要的意义

16.将罪犯关进监狱很可能导致一系列负面影响

17.旅游业的发展可能给目的地城市带来很多麻烦

18.学习历史对学生有不少好处

19.有两个原因为什么报纸仍然受欢迎

20.汽车数量的增加给环境带来了不少破坏

21.继续和父母生活在一起给youngadults带来明显的好处

22.继续和父母生活在一起给youngadults带来明显的坏处

23.传统能源有一系列的优点

24.将罪犯关进监狱有一些积极的作用

25.科技的发展给生活带来了一些麻烦

方法一经典复盘：

1.            要求高中生参加社区服务对他们的身体健康有好处-->because 社区服务涉及大量体力劳动which阻止年轻人久坐不动的生活方式-->For example, 他们通常被要求打扫社区街道，帮老人院子除草，and 教小孩子体育运动-->If 学生不被强制参加这些活动，他们很可能把空闲时间花在虚拟世界或者继续看书学习，which容易导致常见疾病，such as肥胖and近视

2.            网络购物帮消费者省钱-->because购物网站允许消费者在几秒钟之内对比所有商家的价格，which means消费者能找到最低价格-->If 购物线下进行的话，消费者很可能因为时间不够而不能对比足够店铺 and可能被salesperson说服花更多钱买商品-->Therefore, 网络购物能避免消费者花冤枉钱

 3.            快餐越来越受欢迎对环境有害-->because快餐厅几乎只提供一次性的餐具和包装，which每天产生大量的垃圾which通常不是可生物降解的-->For instance, 肯德基和麦当劳餐厅用纸杯而不是玻璃被装饮料 and 塑料叉子和勺子被提供而不是reusable的餐具-->Therefore, 随着更多人消费快餐，垃圾的数量会有大幅增长，which will对soil，water and air造成严重污染 when这些垃圾被landfilled or combusted

4.            单身帮人省钱-->because单身的人不在周末约会and不用在节日买礼物表达爱意，which are usually quite expensive-->For example, 在情人节，单身的人也许能省下一个月的工资因为他们不用买一块手表或者一个包表达自己多爱对方-->Therefore, 保持单身能减轻经济方面的压力

5.      住养老院保障老人身体健康-->because养老院雇佣专业医护人员and配备专业医疗设备，which给老人提供日常检查and应对突发情况-->For instance, when heart attack or stroke occurs, 养老院的老人可以得到及时救治-->In contrast, 住自己家的老人很可能遭受生命的威胁在这些情况下，因为他们很可能没有被及时发现-->Therefore, 选择养老院度过余生的老人在健康方面的担心少很多

6. 养宠物对主人的身体健康有益-->because很多宠物都需要主人带他们户外活动and清理打扫，which增加了主人的体力劳动-->For instance, 养狗的人每天需要至少两次遛狗which让他们走路甚至奔跑-->养猫的人每天至少需要花费一个小时清理猫的粪便and地上的猫毛-->因此，养宠物的人较少机会成天久坐不动which是一种不健康的生活方式

7. 经常使用电脑和手机交流会影响writing skills-->because这些电子设备有各种功能which导致人们不再需要一些传统的写作能力-->For example, 手机和电脑的文字处理功能让人们的拼写变糟糕because人们只需要输入2-3个字母就能找到自己需要的单词rather than记住完整的单词-->Also, 聊天软件允许人们使用表情来表达自己的情绪，which导致人们不擅长用文字表达开心或者失望-->Therefore，过度依赖现代通讯科技会让人们逐渐失去传统的写作能力

8. 学习外语可以让人变得更聪明-->because 学习外语的过程需要学生在两种不同思维方式之间不停切换, which训练了他们的反应能力和记忆力-->For example, 学习英语的日本学生必须理解并且快速判断宾语是在谓语的前面还是后面-->Therefore, 外语学习可能让学习者获得更快的反应速度and同时完成多任务的能力

9. 尝试联系外星人可能给人类带来巨大的灾难-->because外星人可能不像人类期待的那样友好-->Instead, 他们可能会使用比我们先进得多的科技抢夺地球资源and even奴役人类--> 因此，尝试联系外星人也许意味着将人类置于灭绝的边缘

10. 老师比家长对孩子的智力发展有更大的影响-->because一旦开始上学，老师rather than家长对孩子的学习负责, which means 家长不会花太多时间和精力去引导孩子的思考方法 -->Also老师比家长有更加专业的能力教会孩子如何理解和解决学习上的问题--> Therefore, 老师扮演更重要的角色对于孩子思考能力的培养

11. 家长比老师对孩子的社交发展有更大的影响-->because大部分学校没有课程教孩子如何处理和同学的关系and老师的关注点更多在学习上-->In contrast, 家长更愿意和孩子分享自己的社交经验and家长和其他成年人的交流也给孩子提供了社交的榜样-->For example, 当孩子看到家长如何与售货员讨价还价的时候，他们能理解如何坚持自己的意见-->Therefore, 尽管孩子花很多时间在学校，但家长仍然扮演更重要的角色在培养孩子社交能力方面

12. 提供免费公共交通并不能有效减少交通拥堵-->because公共交通有一系列的缺点，包括固定的运行时间，拥挤的车厢，and 固定的路线, which means that 那些习惯了私家车时间和路线便利的人宁愿承担高油价和停车费也不会选择公交或者地铁出行-->因此，免费的公共交通服务并不能有效减少交通流量

13. 读书比看电视更能帮助人们培养想象力-->because书籍往往包含文字which强迫人们使用大脑去想象不存在的画面和声音-->By contrast, 电视呈现具体的画面和声音，which意味着观众只需要接受这些内容而不用处理任何信息-->Therefore, 常读书的人更擅长想象本身不存在的画面和声音比那些因为看电视而变得懒于思考的人

14. 在人口较大的城市，空地更应该被用来盖房子-->because这些城市通常遭受房屋短缺的问题，which means that本地居民承担极高的房价或房租 and 拥有狭小的居住空间-->Therefore, 如果空地被用来建造更多房屋，人们的压力将会减少and生活质量将会得到大幅提高

15. 在家工作可能导致很低的效率-->because家里有太多的分心和干扰，which makes people unable to concentrate on their work--> For example, 有孩子或者宠物的员工不得不经常停止工作去照看他们，which会导致他们错过重要会议内容-->By contrast, 在办公室工作的员工很少犯这样的错误因为相关的规章制度让他们专注于工作-->Therefore, 在家办公的人很有可能无法在ddl之前完成工作or犯太多的错误在工作中

16. 提高获取驾照的最低年龄限制并不能有效减少交通事故--> because交通事故的大部分原因往往和年龄关系不大--> For example, 很多事故是因为醉酒驾车，疲劳驾驶，and 开车使用电话--> Therefore, 即使政府提高获取驾照的最低年龄限制，交通事故的数量也不太可能会明显下降

17. 雇佣相同数量男女员工可能导致工作效率下降--> because很多种类的工作可以被完成得更好by男性或者女性, which means 如果有一半的员工不擅长这些工作的话，效率很可能变糟糕--> For example, 如果建筑工地雇佣一半女员工的话，工程进度可能变慢因为女性不擅长体力劳动；Also，如果化妆品销售柜台有一半男员工的话，销量可能下降因为男性不擅长说服女性顾客；

18. 利用传统文化挣游客的钱可能导致传统文化的破坏--> because为了满足游客的需求，一些改变可能被做出让传统文化变得更有吸引力, which means 传统的习俗无法得到保留--> For example, 为了让游客花钱看本地opera的表演，演员很可能增加娱乐或者现代元素让演出变得更有意思-->Also, 本地餐厅可能改变烹饪方法或者增加配料来让游客花钱吃饭，which means 传统的烹饪方法可能不复存在

19. 举办奥运会可能会浪费很多公共资金--> because为了塑造良好的国家形象，主办国政府可能花费很多钱在一些服务和建设上，which往往和纳税人无关--> For example, 即使有足够的场馆举办比赛，主办国经常花费巨资修建雄伟的新场馆举办开幕式和闭幕式-->Also，为了展现主办国的generosity，大量的钱被用来提供高级的住宿招待给运动员和受邀请的新闻媒体-->Therefore, 纳税人可能会抱怨他们的钱被用在了无意义的事情上

20. 给员工太长的假期可能导致他们无法顺利回归工作--> because在漫长的假期，他们通常会做很多与工作无关的事情来放松，which means在假期结束的时候他们可能极不情愿回到要求严格的工作节奏或者对一些工作的技能变得没那么熟练-->For example, 办公室的员工很可能在半个月的休假以后上班迟到或者开会分心走神因为他们还不能改变假期的无规律生活

21. 针对儿童的广告能培养孩子的好习惯-->because那些展示孩子参加有意义的活动的广告会鼓励同龄孩子去做相同的事情—>比如，舒肤佳的广告里总是会展示孩子到家以后积极地去洗手and洗澡的时候使用沐浴露—> Therefore, 观看一些广告对孩子有积极的教育意义

22. 社交媒体浪费人们很多时间-->because社交媒体上的很多内容和人们的生活工作几乎没有什么关联🡪比如，花好几个小时在Facebook讨论明星的婚姻状况对于人们的工作升迁和生活改善完全无关

23. 玩电子游戏比体育运动对孩子更有吸引力-->because在虚拟世界里孩子们更容易获得成就感，while体育运动的门槛相对较高🡪比如，几乎任何孩子都能在fruit ninja游戏里拿到满分，但是一大部分孩子都不能轻松投篮入框或者学会网球技能

24. 针对儿童的广告给他们带来健康问题-->because这些广告通常都是高糖零食和饮料，which很容易导致肥胖症and even糖尿病🡪比如，中国电视频道里针对孩子的广告大部分都是sugary milk and fried chicken

25. 通过网络看历史文物不能带来和博物馆一样的效果-->because网络提供的图片或者视频无法展现文物的足够多细节，which让参观者简单浏览而不是详细体验🡪比如，在手掌大小的照片上，参观者无法看到瓷器的花纹；Also, 视频里的毕加索名画也无法展现出真实的色彩🡪相反，在博物馆里，参观者可以花上半个小时去欣赏这些细节，which带给他们更好的体验

方法二经典复盘：

1.           艺术课程给孩子带来不少好处-->First, 艺术课程提高孩子的motor skills-->艺术课程要求孩子控制自己的动作来完成作品，比如绘画和雕塑，which训练他们的手眼协调能力--> Second, 艺术课程培养孩子的想象力-->because 艺术课程允许孩子按照自己的想法进行创作，比如画一幅原创的画或者创作自己的舞蹈动作-->与之相反，学术类课程往往限制学生的思维方式

2.           电子阅读有一系列的优点--> First, 电子阅读帮读者省钱-->because 电子书籍没有印刷和运输的成本，which means他们比纸质书便宜很多--> Second, 电子设备让阅读更轻松-->because他们有很多强大的功能，比如调节字体大小和自动调整屏幕亮度

3.           住在农村给人们带来不少好处--> First, 农村生活对人么身体健康有益-->because 农村空气污染较少and有新鲜的食物来源，which 阻止很多疾病的发生--> Second, 住在农村减少人们的压力-->because农村的生活成本低很多，which means 人们不需要玩命工作. Instead, 他们可以后更多时间享受生活

4.           电视转播法庭审判可能导致一些问题--> First, 这可能增加模仿犯罪-->because 庭审过程可能描述详细犯罪步骤，which 给打算犯罪的人提供了详细的方法--> Second, 电视转播可能导致罪犯和受害人难以开始新生活-->because他们的隐私可能被泄露，比如名字，长相，and家庭住址

5.           允许孩子犯错是有好处的--> First, 犯错让孩子更愿意遵守规则-->because 犯错可能让他们付出代价，比如零花钱或受伤-->为了避免这些损失，孩子应该会避免犯相同的错--> Second, 允许犯错鼓励孩子有自己的想法-->because他们不用遵守太多的规矩which限制他们的创造力

6. 看电视被证明对孩子有一些负面影响--> First, 孩子的学习成绩可能下降-->because 看电视会令人上瘾，which means缺少自控力的孩子会花太多时间看电视而不写作业或者为考试复习--> Second, 看电视可能导致孩子糟糕的行为和语言-->because一些电视节目包含暴力和脏话，which不适合孩子观看因为他们可能模仿

7. 玩电子游戏给孩子带来非常多的好处--> First, 孩子们可能获得problem-solving ability-->because 很多游戏设置关卡和任务，which驱使孩子不停思考来找到答案and获得更高的奖励--> Second, 电子游戏可以有效增加孩子的知识面-->because很多游戏都有背景知识，包括历史，军事，文化等等-->为了玩好这些游戏，孩子们很可能主动去搜索相关信息，which增加了他们的知识面

8. 全球化给所有国家都带来了积极影响--> First, 发展中国家可能摆脱贫穷-->because 全球化带来了外国投资which给当地人提供就业机会和工资-->Also, 发展中国家也可以把自己的特色产品卖到更多国家，which轻松增加了收入--> Second, 全球化帮助发达国家改善自己的环境-->because他们可以把污染环境的产品放到发展中国家进行生产，which减少了对自己的环境的污染

9. 探索宇宙对人类有巨大的意义--> First, 人类的好奇心得到了满足-->because 几个世纪之前，人类就开始寻思我们是不是宇宙里唯一的智慧生命-->通过探索太空，这个问题的答案或早或晚都会被找到--> Second, 探索宇宙也许能大幅提高人类的科技水平-->because如果有外星人存在，他们可能拥有比我们先进得多的文明-->如果他们愿意分享这些科技，人类的当前问题可以得到很好解决，such as能源短缺and不可治愈的疾病

10. 要求学生穿校服可能造成一些负面的结果--> First, 穿校服可能导致学生们审美能力的下降-->because学生们一直穿同样的衣服就不太会有机会去买其他的衣服。导致没有审美的观念。--> Second, 强制穿校服可能导致卫生的问题-->because学生们就只能在周末洗洗衣服，长时间不洗会滋生细菌

11. 广告越来越多给人们带来很多麻烦--> First, 广告的增加浪费人们越来越多时间-->because 人们被强迫看更长时间的广告才能使用各种服务，such as视频网站 and 电视节目--> Second, 广告的增加导致人们更容易浪费钱买不需要的东西-->because被各种广告围绕会导致消费者变得不理智

12. 公共交通有一系列的缺点--> First, 乘坐公共交通可能很不舒服-->because 公交车和地铁在高峰期会很拥挤and在天气不好的时候乘客需要等待很长时间--> Second, 乘坐公共交通可能把乘客置于危险中-->because在公交或者地铁上时不时会有盗窃或者骚扰行为，which给乘客带来很大的麻烦

13. 追逐时尚对年轻人有很多负面影响--> First,年轻人很可能遭受债务问题-->because 时尚潮流会让他们失去理智and不停购买最新的产品，which导致他们用信用卡或银行贷款来支付--> Second, 追逐时尚可能让年轻人失去个性-->because时尚广告推荐最新的产品，which容易导致年轻人穿着一样and使用一样的电子产品

14. 竞争给孩子带来很多坏处--> First, 孩子们可能极度疲劳-->because 为了获得竞争的胜利他们必须投入大量时间和精力，which导致他们缺乏休息which对健康不利--> Second, 竞争可能导致孩子有糟糕的情绪-->because他们必然会经历失败，which可能导致孩子遭受负面的情绪，such as 生气 and 失望

15. 竞争对孩子有很重要的意义--> First,竞争让孩子变得更好-->because 为了获得竞争的胜利他们必须不断找到自己的缺点并且加以改进--> Second, 竞争可能让孩子懂得合作-->because很多竞争，比如体育比赛，需要参与者团结合作才能获得胜利

16. 将罪犯关进监狱很可能导致一系列负面影响-->first，囚犯可能会变得更坏--> because囚犯之间可能会交流犯罪经验而不是改过自新-->second年轻囚犯的一生有可能毁掉-->because他们会错过最为重要的时间段去获得教育和积累工作能力

17. 旅游业的发展可能给目的地城市带来很多麻烦-->first城市会变得更拥堵-->because目的地城市会涌入大量的游客who需要大量的交通服务，which增加了路上的车流量-->second目的地的环境会被污染-->because大量涌入的游客需要交通和酒店服务，which排放更多温室气体 and 耗费大量水和detergent

18. 学习历史对学生有不少好处-->first学生们可能通过学习历史获得重要的智慧-->because历史课程总结了很多经验教训，which很难从别的科目获得-->second学生们可能会有更强的文化和国家归属感-->because历史课程中关于本国的部分告诉孩子们国家经历的困难和挑战，which增加学生对自己国家的热爱

19. 有两个原因为什么报纸仍然受欢迎--> First,报纸的内容更准确-->because 报纸机构被严格监督-->if有任何编造或者夸大的报道，记者和机构会被严厉惩罚--> Second, 阅读报纸的时候有更少的分心-->because报纸没有电子产品的其他功能，比如即时通讯或者不断弹出的广告，which means 报纸读者更容易专注于新闻内容

20. 汽车数量的增加给环境带来了不少破坏--> First,更多的汽车会导致空气污染加剧-->because 更多的化石燃料被消耗，which排放更多的污染物和二氧化碳which造成有毒的空气和气候变化--> Second, 汽车数量的增加会破坏很多地方的生态-->because为了满足汽车燃料的需求，更多的化石燃料：汽油和天然气 需要被开采，在这个过程中可能出现oil spill这样的事故，which会污染当地的水源和土壤

21. 继续和父母生活在一起给young adults带来明显的好处--> First,年轻人可以节省很多钱-->because 父母通常不会收取他们的房租and提供免费meals，which对于刚开始工作的年轻人是很大的帮助--> Second, 和父母住一起的年轻人可能更健康-->because父母有规律的生活习惯and会要求子女遵守这些规则🡪比如，他们不支持孩子点外卖而是坚持吃家里的食物which明显更健康

22. 继续和父母生活在一起给young adults带来明显的坏处--> First,可能会有tension在子女和父母之间-->because 随着年轻人成年，他们需要更多的自由和隐私，but父母还会继续管束他们，which导致很多争吵关于几点回家or穿什么样的衣服--> Second, 这些年轻人可能缺乏基本的生活技能-->because父母会帮他们处理几乎所有的house chores, which means他们可能遭遇很大的困难在未来承担新角色的时候，比如结婚或者成为父母

23. 传统能源有一系列的优点--> First,传统能源成本较低-->because 汽油和天然气的开采更为简单，which means获得他们的花费比起核能或者风能要低很多--> Second, 传统能源的运输更为简单-->because石油和天然气都可以像普通货物一样被轮船或者卡车运输。与之相反，太阳能或者风能只能用于特定区域and他们产生的energy很难被运输到较远的地方

24. 将罪犯关进监狱有一些积极的作用--> First,这能避免罪犯的再次犯罪-->because 监狱限定了罪犯的自由，which means 他们不能再去诈骗或者伤人-> Second, 把罪犯关进监狱能起到震慑作用-->because剥夺罪犯的自由让打算犯罪的人感到害怕。出于对惩罚的恐惧，他们可能放弃犯罪的打算

25. 科技的发展给生活带来了一些麻烦--> First,人们的隐私可能很轻易就被泄露-->because 互联网记录了人们的所有活动，包括搜索内容，邮件，家庭住址和银行账号🡪一旦这些信息落入坏人手中，这将给个人带来金钱的损失and安全的威胁--> Second, 科技的广泛使用会让人变懒-->because科技代替人类完成绝大部分的体力劳动，包括出行，家务，and 购物🡪在这种情况下，人们可能因为缺少体力劳动而逐渐变胖